



市民講座『知って得するながお健康講座』

体にやさしいストレッチ教室

【日時】 10月13日(水) 10:00~11:00
10月20日(水) 10:00~11:00

【場所】 長尾市民センター 多目的ホール

【持ち物】 ・室内履き・汗ふき用タオル・水分補給用の飲み物

【定員】 15名

【参加費】 各回100円(保険代)

※事前の申込みが必要です。
※当日は検温し、マスクの着用をお願いします。

今回の講座は申込み時に簡単なアンケートを取らせていただき、整体師の福谷先生がみなさんの体の悩みに合わせたストレッチを教えてくださいます。
※全てのご要望に添うことはできません。ご了承ください。

集団検診のお知らせ

【日時】 10月20日(水) 13時半~15時

【場所】 長尾市民センター

※予約が必要です(先着順)

集団検診予約センター
☎0570-783-077

定員まで少し余裕があります。
ぜひこの機会に受診しましょう。

市ホームページは
こちら⇒

講座の申込み・問い合わせはセンターへ!

☎451-1620

コロナウイルス感染症拡大予防のため、中止や延期になる場合があります。ご了承ください。

世界体操・世界新体操



○開催期間・会場○
体操：10月18日(月)~24日(日)
北九州市立総合体育館
新体操：10月27日(水)~31日(日)
西日本総合展示場新館



10月に北九州市において、史上初となる「世界体操」と「世界新体操」が同時に開催されます。“みんなで応援プロジェクト”では長尾小学校区は、日本とともに体操=イギリス・新体操=カザフスタンを応援することになりました。
大会成功を願ってみなさん、一緒に応援しましょう。



センターからのお知らせ

●包丁研ぎ

【日時】 10月7日(木) 9時~11時

【場所】 長尾市民センター

【料金】 100円

●バンビーズ『親子体操』(要予約)

【日時】 10月18日(月) 10時半~11時半

【場所】 長尾市民センター多目的ホール

【定員】 先着6組

【中止になった行事】

●10月4日(月) ロングテール(乳幼児向け読み聞かせ)

●10月13日(水) ふれあい昼食交流会

令和3年度長尾校区体育祭は

昨年(2021年)に続き中止することになりました。



令和3年度 長尾校区

文化祭中止のお知らせ

コロナウイルス感染症予防対策のため大変残念ですが令和3年度文化祭は中止することになりました。バザー、ステージは行わず展示部門のみ昨年同様センターポラントピアコーナーに作品展示をする予定です。詳細は来月のセンターだよりに掲載いたします。来年は笑顔いっぱい文化祭を開催できるように願っています。





10月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	金	子育てサークル[プレイセンターながお]		17	日	休館日	
2	土			18	月	フリースペースバンビーズ ミニプログラム「親子体操」 ケアトランポリン	
3	日	休館日		19	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	長尾校区社協・まち協議
4	月	ケアトランポリン		20	水	市民講座「知って得するながお健康講座」 『体にやさしいストレッチ教室②』	集団検診 安心安全パトロール
5	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		21	木		
6	水		安心安全パトロール	22	金	子育てサークル[プレイセンターながお]	
7	木	包丁研ぎ 市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	民児協定例会議	23	土		
8	金	市民講座「Nagao 女子力 up ノブ講座」 『身も心もリフレッシュ〜リンパ体操〜』		24	日	休館日	長尾小学校 運動会
9	土	生き生き子ども講座 「広がれ！オレンジリングの輪」		25	月	ケアトランポリン	
10	日	休館日		26	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
11	月	妊産婦・乳幼児なんでも相談 ケアトランポリン		27	水	生き生き子ども講座 「屋台村 子ども会議①」	安心安全パトロール
12	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		28	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
13	水	市民講座「知って得するながお健康講座」 『体にやさしいストレッチ教室①』	安心安全パトロール	29	金	子育てサークル[プレイセンターながお]	
14	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		30	土	生き生き子ども講座 「緊急指令センターへ避難せよ!!」	
15	金	子育てサークル[プレイセンターながお]		31	日		
16	土						

※全ての行事は、コロナウイルス感染症予防対策のため、中止・延期になることがあります。センターまでご確認をお願いいたします。

センターよりお知らせ

「空調熱源設備改修工事」施工

5月より7月までの間、空調設備の故障により冷房が効かないという状況が続きましたが、緊急事態宣言中9月9日より空調熱源設備改修工事が行われ新しい熱源設備になりました。センター利用のみなさまには大変ご迷惑をおかけいたしました。



市民センターご利用のみなさまへ

● お願い ●

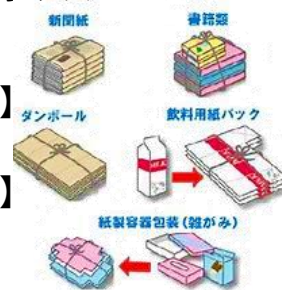
ワクチン接種後も、センター来館時は引き続き手指消毒、マスクを着用していただきますよう、また、部屋を利用する際は、30分に1回(数分程度)室内の換気をしていただくようご理解、ご協力をお願いいたします。



資源のリサイクルありがとうございます

長尾市民センターでは、下記の資源のリサイクルを実施しています。
回収時間は、月～土曜日 9時～17時となります。

- 古紙【古紙倉庫】
- 発泡トレイ・牛乳パック【各回収ボックス】
- 小物金属【古紙倉庫横の回収ボックス】
- 廃油用油【センター玄関横の回収ボックス】



◆ センターからのお願い ◆

最近センターの敷地内に回収できないものを放置されていることが多くあります。それは『不法投棄』になります!!
決まりを守り、正しい資源のリサイクルのご協力をお願いいたします。

ひまわり文庫より

～8月27日にひまわり文庫が入れ替わりました～

センターのひまわり文庫は小倉南図書館より3ヵ月に1度入れ替えがあります。様々な分野の本があり、1人が4冊まで2週間借りることができます。また、読みたい本をリクエストすることもできますので、気軽にお声かけください。

尚、返却期間が過ぎている本をお持ちでしたら、至急返却していただきますようお願いいたします。

